

# Klonidin stimulationstest

Navn:

Dato: \_\_\_\_\_

CPR

Højde:

Vægt:

Overflade

## Testen er ordineret af:

### Indikation:

Undersøgelse for væksthormonmangel. Udføres som test nr. 2, hvis arginin-testen giver mistanke om væksthormonmangel. Som oftest vil man lave en klonidin multistimulationstest incl synactentest.

### Virkning:

Klonidin er et blodtrykssænkende medicin, som også stimulerer frigørelsen af væksthormon fra hypofysen. Klonidin virker både perifert og centralt, både stimulerende og blokerende på alpha-receptorer. Derfor kan ses forskellige typer af respons ved (over)dosering. Behandlingen heraf er symptomatisk, se nedenfor.

### Kontraindikationer:

Kendt hjerte-kar-sygdom, behandling med kardiovaskulære stoffer inkl. diuretika, akut svært intrakranielt traume, centrale tryksymptomer, nyrearteriestenose. Turner patienter skal konfereres med kardiolog før test.

## Priming (forbehandling) før væksthormonstimulationstest (Drøftes altid med speciaillæge fra endo teamet)

Alle børn med pubertas tarda skal primes før væksthormonstimulationstest og man kan med fordel lave testene på 2 på hinanden følgende dage.

Hos præpubertale drenge i alderen > 11 år og hos præpubertale piger i alderen > 10 år, bør der overvejes priming før væksthormonstimulationstest; evt først priming mellem 1. og 2. test.

Priming (hos begge køn):

Tabl. Estrofem (Estradiol) a`2mg, 2mg x 1 inden sengetid i 2 dage inden testen.

### Forberedelse:

- Testen ordineres af lægen i journalen incl. medicindosis og supplerende blodprøver
- Testark udfyldes af lægen, testarket sendes med mail til børneafdelingens mail . boerneafdelingen@rn.dk , I emnefeltet noteres endo-test. Medicinen (Clonidin) og antidot (Regitin) ordineres begge i medicin modulet som en pn ordination
- Sekretæren bestiller efterfølgende blodprøver til testen i labka(laboratoriemodulet) og afleverer labka sedler til klinisk biokemisk afdeling
- Sekretæren booker patienten til en torsdag i ambulatoriet hvor testen udføres med start kl. 8.00
- Skriftlig vejledning om Klonidin stimulationstest vedlægges i indkaldelses brevet
- Patienten skal have anlagt en venflon i albuebøjningen inden testens opstart til blodprøvetagning og medicinindgift. Dette anlægges som hovedregel af endo teamets læger
- Patienten fastende fra midnat til testen er overstået. Må gerne drikke vand. Brystmælk må gives indtil 4 timer før teststart.
- Barnet skal holde sig i ro, mens testen laves, det vil sige ligge i en seng, men må gå på toilet under testen.
- 
- Venflon i albuebøjning, holdes evt. åben med saltvandsdrop 20 ml/time. Ved større hastighed lukkes 5 min. før hver blodprøve.
- Bt og puls måles før testens begyndelse, under test, efter test og ved symptomer på blodtryksfald



### Udførelse.

- Tidspunkter for blodprøver til væksthormon som anført på skema.
- Blodprøvetagning starter med spildglas
- Efter blodprøve til tiden 0 gives Klonidin som **tabl. Catapressan 75 µg/m<sup>2</sup>** (å 25 µg): \_\_\_\_\_ (max dosis er 150 µg) Der afrundes efter almindelige afrundingsregler.
- Såfremt patienten ikke kan sluge tablet, kan tablet tygges, knuses eller opslemmes i vand, hvorefter munden skylles efter med et halvt glas vand, og der inspiceres for tabletrester i mundhule og tandtyggeflader.
- Ved Væksthormonmangel er der risiko for hypoglykæmi. Blodsukker måles bedside ved symptomer.
- Fastende patienter skal spise og drikke, før de forlader afdelingen.
- I.v.-adgang bevares, indtil patienten har spist lidt og er velbefindende, og indtil blodtrykket er acceptabelt.
- Væksthormon analyseres på KBA Aalborg, kun i sjældne tilfælde på Vækst og reproduktion, Rigshospitalet, husk speciel rekvisition, og da altid kun efter konference med speciallæge

Tid min.	0	30	60	90	120	150
Væksthormon (GH)	X	X	X	X	X	X

**Andre prøver til tiden 0:** f-BS

---

### Bivirkninger:

Døsighed og bleghed, kraftig langvarig døsighed kan forekomme.

Initial pulsfald og blodtryksstigning efterfulgt af blodtryksfald, som topper efter et par timer.

Saltvandsdroppet kan øges. Husk at måle blodsukker ved symptomer

Ved forgiftning ses endvidere apnø, bradykardi, hypotermi og miosis. Ved udtalte bivirkninger er behandling med Regitin indiceret. Skal kun gives hvis barnet får voldsomt BT fald.

### Antidot:

Regitin (Phentolamin) injektionsvæske 10 mg/ml, opbevares i køleskab i ambulatoriet.

Dosis 60 mikrog/kg langsomt i.v., max 1 mg til børn. Ved svære bivirkninger tilkaldes narkosen.

Dosis skal altid ordineres som pn ordination i medicinmodulet.

### Svar:

Svar i løbet af 1-(2) uger. Normal respons peak værdi >6 ng/ml. Til diagnosen væksthormonmangel kræves 2 forskellige tests med respons <6 ng/ml (f.eks. Arginin test og Klonidin test.).

### Obs:

Stress før testen, f.eks. vanskelig anlæggelse af venflon, kan medføre væksthormon peak før opstart på blodprøvetagningen med efterfølgende falsk flad kurve.

Adipositas kan give relativ lav kurve.

Pubertas tarda kan give "falsk" lav kurve, hvorfor priming med østradiol/testosteron skal overvejes.

Undlade stimulationstest samme dag som procedure med narkose.

### Referencer:

Må tabletten knuses, Region Midt. <https://sapriprod01.blob.core.windows.net/public-blobs/STABE-1674217831-1630/M%20C3%A5%20tabletten%20knuses%20-%20November%202022.pdf>

